

Æfingatafla 2016 - 2017 - DRÖG - Taflan getur tekið breytingum á næstu dögum...

Fótbolti	Aldur - árg.	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
8.flokkur	2011	17 :15 - 18:00			17 :10 - 18:00			
8.flokkur	2012				17:10 - 18:00			
7.fl.ka.	2010 og 2009	16 - 17		14 - 15		14 - 15		
7.fl.kv.	2010 og 2009		15 - 16	15 - 16	15 - 16			
6.fl.ka.	2008 og 2007	16 - 17	16 - 17	16 - 17				
6.fl.kv.	2008 og 2007	17 - 18	17 - 18		17 - 18			
5.fl.ka.	2006 og 2005	17 - 18	17 - 18	17:30 tækni	17 - 18	17:30 tækni		
5.fl.kv.	2006 og 2005	17 - 18		17:00 tækni	17 - 18	17:00 tækni		17 - 18
4.fl.kv.	2004 og 2003	18 - 19	18 - 19	17:00 tækni	18 - 19	17:00 tækni		
4.fl.ka. (?)	2004 og 2003							

Frjálsar íþr. og leikir	2010 til 2004	15 - 16		15 - 16				
--------------------------------	---------------	---------	--	---------	--	--	--	--

Körfubolti	2006 til 2002		14 - 15			15 - 16	10 - 11	
-------------------	---------------	--	---------	--	--	---------	---------	--

Taekwondo								
*byrjendahópur	2009 til 2002		15 - 16		15 - 16			
*framhaldshópur	2009 til 2002		16 - 17		16 - 17			
*unglingar/fullorðnir	14 ára og eldri		18 - 19		18 - 19			

Íþróttaskóli Barnanna	Leikskólaaldur			16:50 - 17:30				
------------------------------	----------------	--	--	---------------	--	--	--	--

Blak								
*konur		19 - 21			19 - 20:30			
*karlar			Ásgarður		20:30 - 22			

Skokkhópur		17:30		17:30			9:00	
-------------------	--	-------	--	-------	--	--	------	--