

Íþróttaskóli barnanna

Íþróttaskóli barnanna verður á miðvikudögum í vetur. Skólinn er ætlaður börnum á leikskólaaldri en tíminn stendur frá kl. 16:50 - 17:30.

Börnunum verður skipt í hópa eftir aldri og verða 3 - 4 hópar í gangi í einu.

Námskeiðið á haustönninni stendur frá 14.september til 9.nóvember. Alls 9 skipti.

Þáttökugjaldið fyrir haustönnina er 7000 kr.

Skráning fer fram í gegnum Nóra kerfið:

<https://alftanes.felog.is/>

Fyrsti tíminn er miðvikudaginn 14.sept.

Umsjónarmenn eru íþróttافرæðingarnir

Linda Thorlacius, Ragnar Arinbjarnarson og

Björgvin Júníusson

Sjáumst hress og kát !!!



8.flokkur barna Fótbolti

Æfingatímar í vetur :

Börn fædd 2011:

Mánudagar kl.17:15 - 18:00

Fimmtudagar kl.17:10 - 18:00

Börn fædd 2012:

Fimmtudagar kl. 17:10 - 18:00

Hér eru börnin að taka fyrstu skrefin í fótboltanum.

Áhersla verður lögð á fjölbreytt hreyfinám gegnum æfingar og leiki.

Forráðamenn þurfa að fylgja börnunum inn í búningsherbergi og mun þjálfari sækja börnin þangað kl. 17:10 og fylgja þeim inn í sal.

Þjálfari í vetur verður Berglind Sunna Birgisdóttir og henni til aðstoðar verða ungir knattspyrnumenn úr sveitarfélaginu.

Árgjald fyrir árg. 2011 - 36.000 kr

Árgjald fyrir árg. 2012 - 18.000 kr

Skráning fer fram í gegnum Nóra kerfið:

<https://alftanes.felog.is/>

