

	Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2005 - 2011	Kl.16 - 17 Salur			Kl.16 - 17 Salur			
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2005 - 2010		Kl.15 - 16 Salur	Kl.14 - 15 Salur		Kl.15 - 16 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2005 - 2010		Kl.15 - 16 Salur	Kl.15 - 16 Salur		Kl.14 - 15 Salur		
Teakwondo barnahópur 1 - æfingar hefjast 4.sept	árg. 2010 - 2012	Kl.16 - 17 Hátíðasalur		Kl.16 - 17 Hátíðasalur				
Teakwondo barnahópur 2 - æfingar hefjast 4.sept	árg. 2004 - 2009	Kl.17 - 18 Hátíðasalur		Kl.17 - 18 Hátíðasalur				
Fullorðnir - æfingar hefjast 4.sept	14 ára og eldri	Kl.18 - 19 Hátíðasalur		Kl.18 - 19 Hátíðasalur				
Íþróttaskóli Barnanna - æfingar hefjast 13.sept	Leikskóla- aldur			16:50-17:30 Salur				
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 11.sept	Börn fædd 2012	17:15-18:00 Salur			Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 11.sept	Börn fædd 2013				Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2010 og 2011	15:30-16:30 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigr/salur		Kl.14 - 15 Gervigras		
Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2010 og 2011	Kl.14 - 15 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras			Kl.14 - 15 Gervigr/salur		
Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast 12.sept	árg. 2008 og 2009		Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras		Kl.16 - 17 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2008 og 2009	Kl.15 - 16 Gervigras	Kl.15 - 16 Gervigras			Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 5.flokkur drengja	árg. 2006 og 2007	17:15-18:15 Gervigras		17:15-18:15 Gervigras	17:15-18:15 Gervigras	17:15-18:15 Gervigras		
Fótbolti 5.flokkur stúlkna	árg. 2006 og 2007	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur drengja	árg. 2004 og 2005	19:00-20:15 Gervigras	17:00-18:15 Gervigras		18:30-19:45 Gervigras			17 - 18:15 Gervigras
Fótbolti 4.flokkur stúlkna	árg. 2004 og 2005	18 - 19:15 Gervigras	18 - 19:15 Gervigras		17:30-18:45 Gervigras			16 - 17:15 Gervigras
Skokkhópur - æfingatímar fram til 1.nóv		Kl.17:30 v/ sundlaug		Kl.17:30 v/ sundlaug			Kl. 9:00 v/ sundlaug	
Blak - karlar		20:30 - 22 Salur			20:30 - 22 Salur			
Blak - konur		19 - 20:30 Salur			19 - 20:30 Salur			
Körfubolti Mfl.karla				20:30 - 22 Salur			Kl.11 - 13 Salur	Kl.15 - 17 Salur