

# Íþróttaskóli barnanna

Íþróttaskóli barnanna verður á **miðvikudögum** í vetur. Skólinn er ætlaður börnum á leikskólaaldri en tíminn stendur frá **Kl. 16:50 - 17:30**.



Börnunum verður skipt í hópa eftir aldri og verða 3 - 4 hópar í gangi í einu.

Námskeiðið á haustönninni stendur frá 13.september til 8.nóvember.

Þátttökugjaldið fyrir haustönnina er 8000 kr.

Skráning fer fram í gegnum Nóra kerfið:

<https://alftanes.felog.is/>

Fyrsti tíminn er miðvikudaginn 13.sept.

Umsjónarmenn eru:

Linda Thorlacius, Ragnar Arinbjarnarson og Björgvin Júníusson

**Sjáumst hress og kát !!!**



## 8.flokkur barna

### Fótbolti

Æfingátímar í vetur:

#### Börn fædd 2012:

Mánudagar kl.17:15 - 18:00

Fimmtudagar kl.17:00 - 18:00

#### Börn fædd 2013:

Fimmtudagar kl. 17:00 - 18:00



Hér eru börnin að taka fyrstu skrefin í fótboltanum. Áhersla verður lögð á fjölbreytt hreyfinám gegnum æfingar og leiki.

Forráðamenn þurfa að fylgja börnunum inn í búningsherbergi og mun þjálfari sækja börnin þangað og fylgja þeim inn í sal.

Þjálfari í vetur verður Berglind Sunna Birgisdóttir og henni til aðstoðar verða ungir knattspyrnumenn úr sveitarfélaginu.

Árgjald fyrir árg. 2012 - 40.000 kr

Árgjald fyrir árg. 2013 - 20.000 kr

Skráning fer fram í gegnum Nóra kerfið:

<https://alftanes.felog.is/>

