

 Uppfært 09.09.19	Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast 9.sept	árg. 2007 - 2013	15:30 - 16:30 Salur			Kl. 16 - 17 Salur			
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2010 / 2011	16:30 - 17:30 Salur	kl.15 - 16 Salur			kl.16 - 17 Salur		
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2008 / 2009	16:30 - 17:30 Salur	kl.15 - 16 Salur			kl.16 - 17 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 17.sept	árg. 2008 / 2009		kl.16 - 17 Salur	kl.15 - 16 Salur		kl.15 - 16 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 17.sept	árg. 2004 / 2005		kl.16 - 17 Salur		kl.15 - 16 Salur	kl.15 - 16 Salur		
Krakkablak - æfingar hefjast 17.sept	árg. 2011 - 2008		Kl. 15 - 16 Salur	Kl. 15 - 16 Salur				
Blak - unglingar - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2007 og eldri	15:15 - 16:15 Salur			Kl. 15 - 16 Salur			
Teakwondo - lítill kríli - æfingar hefjast 9.sept	árg. 2014 - 2012	15:30-16:15 Gym salur		15:30-16:15 Gym salur				
Teakwondo barnahópur - æfingar hefjast 9.sept	árg. 2011 - 2006	16:30-17:30 Gym salur		16:30-17:30 Gym salur				
Teakwondo barnahópur - æfingar hefjast 9.sept	Fullorðnir og unglingar	18:30-19:30 Gym salur		18:30-19:30 Gym salur				
Íþróttaskóli Barnanna - æfingar hefjast	Leikskóla- aldur			16:50-17:30 Salur				
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 3.sept	Börn fædd 2014		Kl.17 - 18 Salur					Kl.17 - 18 Salur
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 3.sept	Börn fædd 2015		Kl.17 - 18 Salur					
Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2013 og 2012	Kl.15 - 16 Gervigras		14:15 - 15:15 Gervigras		14:15 - 15:15 Gervigras		
Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2013 og 2012	Kl.14 - 15 Gervigras			Kl.14 - 15 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2011 og 2010	Kl.14 - 15 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigras			
Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2011 og 2010	Kl.14 - 15 Gervigras			Kl.15 - 16 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras		
Fótbolti 5.flokkur drengja - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2008 og 2009	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.15 - 16 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras			
Fótbolti 5.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 16.sept	árg. 2008 og 2009	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur drengja	árg. 2007 og 2006	auglýst síðar						
Fótbolti 4.flokkur stúlkna	árg. 2007 og 2006	auglýst síðar						

