


|  Uppfært 25.08.22 | Aldur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur | Sunnudagur |
|--|-------------------------|---|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast mán. 5.sept | árg. 2016 - 2010 | 15:30 - 16:30 Salur | | 15:30 - 16:30 Salur | | | | |
| Körfubolti drengir/stúlkur - æfingar hefjast mán. 29.ágúst | árg. 2016 og 2015 | 14:00 - 14:45 Salur | | 15:15 - 16:00 Salur | | | | |
| Körfubolti drengir/stúlkur - æfingar hefjast mán. 29.ágúst | árg. 2014 - 2012 | 15:00 - 16:00 Salur | 15:00 - 16:00 Salur | | | 15:00 - 16:00 Salur | | |
| Körfubolti drengir MB11 - æfingar hefjast mán. 29.ágúst | árg. 2011 | 14:00 - 15:00 Salur | 14:00 - 15:00 Salur | | | 14:00 - 15:00 Salur | | |
| Körfubolti drengir 8.fl. - æfingar hefjast mán. 29.ágúst | árg. 2010 og 2009 | 16:00 - 17:30 Salur | | 14:00 - 15:00 Salur | | 14:00 - 15:00 Salur | | |
| Körfubolti drengir 10.fl. - æfingar hefjast 29.ágúst | árg. 2009 - 2006 | 20:30 - 22:00 Salur | | 16:30 - 17:30 Salur | 16:30 - 17:30 Salur | X | X | 16:30 - 18:00 Salur |
| Körfubolti stúlkur 7.-10.fl. - æfingar hefjast fim 1.sept | árg. 2010 - 2007 | | | | 15:00 - 16:00 Salur | | | 10:00 - 11:00 Salur |
| Krakkablak - æfingar hefjast mán. 5.sept | árg. 2014 - 2011 | 16:30 - 17:30 Salur | | 16:30 - 17:30 Salur | | | X | |
| Blak - unglingar - æfingar hefjast mán. 5.sept | árg. 2010 - 2007 | 16:30 - 17:30 Salur | | 16:30 - 17:30 Salur | | | 09:00 - 10:00 Salur | |
| Soo Bahk Do - kríli - æfingar hefjast mán.5.sept | árg. 2018 - 2015 | 15:30-16:15 Gym salur | | 15:30-16:15 Gym salur | | | | |
| Soo Bahk Do barnahópur - æfingar hefjast mán. 5.sept | árg. 2014 - 2009 | 16:30-17:30 Gym salur | | 16:30-17:30 Gym salur | | | | |
| Soo Bahk Do - æfingar hefjast mán. 5.sept | Fullorðnir og unglingar | 18:30-19:30 Gym salur | | 18:30-19:30 Gym salur | | | X | |
| Íþróttaskóli Barnanna - námskeið hefst fös. 16.sept | Leikskóla-aldur | | | | | 16:45-17:30 Salur | | |
| Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast mán. 5.sept | Börn fædd 2017 | | 16:30-17:30 Salur | | 16:30-17:30 Salur | | | |
| Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast mán. 5.sept | Börn fædd 2018 | | 16:30-17:30 Salur | | | | | |
| Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2016 / 2015 | 16:15 - 17:15 Gervigras | | 16:00 - 17:00 Miðgarður | | 16:15 - 17:15 Gervigras | | |
| Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2016 / 2015 | 14:45 - 15:45 Gervigras | | 14:00 - 15:00 Gervigras | | 14:45 - 15:45 Miðgarður | | |
| Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2014 / 2013 | 14:45 - 15:45 Gervigras | | 14:00 - 15:00 Gervigras | 16:00 - 17:00 Miðgarður | | | |
| Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2014 / 2013 | 14:00 - 15:00 Gervigras | | 14:00 - 15:00 Gervigras | | 14:45 - 15:45 Miðgarður | | |
| Fótbolti 5.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2012 / 2011 | 17:15 - 18:15 Gervigras | 16:00 - 18:15 Miðg./gervigr. | 17:15 - 18:15 Gervigras | 17:15 - 18:15 Gervigras | | | |
| Fótbolti 5.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 12.sep | árg. 2012 / 2011 | 16:30 - 17:30 Gervigras | 16:15 - 17:15 Gervigras | 15:00 - 16:00 Miðgarður | 16:15 - 17:15 Gervigras | | | |
| Fótbolti 4.flokkur drengja | árg. 2010 / 2009 | Samstarf við Stjórnuna - Sjá æfingatöflu á heimasíðunni stjarnan.is | | | | | | |
| Fótbolti 4.flokkur stúlkna | árg. 2010 / 2009 | Samstarf við Stjórnuna - Sjá æfingatöflu á heimasíðunni stjarnan.is | | | | | | |



