

 Uppfært 06.09.21	Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast þri. 7.sept.	árg. 2015 - 2010		15:30 - 16:30 Salur		15:30 - 16:30 Salur			
Körfubolti drengir - æfingar hefjast fös. 3.sept.	árg. 2015 - 2013	14:00 - 15:00 Salur	15:00 - 16:00 Salur					
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast fös. 3.sept.	árg. 2015 - 2013	14:00 - 15:00 Salur	15:00 - 16:00 Salur					
Körfubolti drengir - æfingar hefjast mið. 1.sept.	árg. 2012 - 2009	14:00 - 15:00 Salur		15:00 - 16:00 Salur		14:15 - 15:00 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast mið 1.sept.	árg. 2012 - 2009	14:00 - 15:00 Salur		15:00 - 16:00 Salur		14:15 - 15:00 Salur		
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 1.sept.	árg. 2008 - 2006	15:00 - 16:15 Salur	16:30 - 17:30 Salur	(15:00-16:15) Salur	16:30 - 17:30 Salur		(15:00 - 16:30) (Salur)	(15:00 - 16:30) (Salur)
Krakkablak - æfingar hefjast þri. 7.sept.	árg. 2013 - 2010		kl.16:30-17:30 Salur		kl.17 - 18 Salur			
Blak - unglingar - æfingar hefjast þri. 7.sept.	árg. 2009 - 2007		kl.16:30-17:30 Salur		kl.17 - 18 Salur		X	
Teakwondo - lítill kríli - æfingar hefjast mán. 6.sept	árg. 2017 - 2014	15:30-16:30 Gym salur		15:30-16:30 Gym salur				
Teakwondo barnahópur - æfingar hefjast mán. 6.sept	árg. 2013 - 2008	16:30-17:30 Gym salur		16:30-17:30 Gym salur				
Teakwondo - æfingar hefjast mán. 6.sept	Fullorðnir og unglingar	18:30-19:30 Gym salur		18:30-19:30 Gym salur	17:30-18:30 Gym salur		10:00-12:00 Gym salur	
Íþróttaskóli Barnanna - námskeið hefst fös. 10.sept	Leikskóla- aldur					16:30-17:15 Salur		
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast mán. 6.sept	Börn fædd 2016	16:30 - 17:30 Salur		16:30 - 17:15 Salur				
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast mán. 6.sept	Börn fædd 2017	16:30 - 17:30 Salur						
Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2015 / 2014	16:00 - 17:00 Gervigras		16:00 - 17:00 Gervigras		16:00 - 17:00 Gervigras		
Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2015 / 2014	15:00 - 16:00 Gervigras		15:00 - 16:00 Gervigras		13:30 - 14:30 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2013 / 2012	14:30- 15:30 Gervigras		14:00- 15:00 Gervigras	14:00- 15:00 Gervigras			
Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2013 / 2012	15:00 - 16:00 Gervigras		15:00 - 16:00 Gervigras		13:30 - 14:30 Gervigras		
Fótbolti 5.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2011 / 2010	16:00 - 17:00 Gervigras	16:00 - 17:00 Gervigras	16:00 - 17:00 Gervigras	16:00 - 17:00 Gervigras			
Fótbolti 5.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2011 / 2010	15:30 - 16:30 Gervigras	16:15 - 17:15 Gervigras	16:45 - 17:45 Gervigras	16:15 - 17:15 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur drengja - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2009 / 2008	17:00 - 18:15 Gervigras	17:00 - 18:15 Gervigras	17:00 - 18:15 Gervigras	17:00 - 18:15 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur stúlkna - æfingar hefjast mán. 13.sep	árg. 2009 / 2008							

